

# A' teagasg mu bhiadh sa bhun-sgoil: carson, dè agus ciamar



## Dèan cùrsa air loidhne SAOR 'S AN-ASGAIDH, a chaidh a chruthachadh le British Nutrition Foundation, mu bhith a' teagasg mu bhiadh

Chaidh an cùrsa a dhealbhadh gus an t-eòlas agus na sgilean a thoirt seachad a tha a dhìth gus cuideachadh le bhith a' planadh is a' libhrigeadh deagh leasanan bìdh, beathachadh agus còcaireachd do sgoilearan aig aois na bun-sgoile.

Thèid teisteanas pearsanta bho BNF a thoirt dhut nuair a tha thu air soirbeachadh anns a' mheasadh mu dheireadh.

Tha an cùrsa stèidhichte air riatanasan a' churraicealaim ann an Alba, a' Chuimrigh, Èirinn a Tuath agus Sasainn agus tha e a' coimhead air na raointean a leanas:

- Biadh ann an sgoiltean
- Tùsan bìdh
- Ithe fhallain is beathachadh
- Sàbhailteachd bìdh
- Còcaireachd



Clàraich airson an trèanadh AN-ASGAIDH agad aig:

[www.foodafactoflife.org.uk](http://www.foodafactoflife.org.uk)